



# ひかり広場つうしん



社会福祉法人 下京ひかり保育園子育て支援ステーションニュース 令和元年5月23日発行 NO.2  
〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 TEL(075)351-6287 <http://www.simogyou.com/>

## みなさん、こんにちは！

新緑の青葉が心地よく感じられるようになりました。お外遊びやお散歩が楽しい季節ですね。保育園の子ども達もお散歩へ出掛けたり、園庭や公園で元気いっぱい遊んでいます。

下京ひかり保育園では今年度も地域の皆さんに向けて様々な企画を考えています。夏には保育園のプール開放もありますよ。今後もこちらの「ひかり広場つうしん」や保育園のホームページでもお知らせしていきますので是非遊びに来てくださいね。

## 赤ちゃんの給食会

先日、新入園児・0歳児の保護者と子ども達を対象に「赤ちゃんの給食会」を開きました。保育士からは給食・離乳食について保育園で大事にしている関わり、給食職員からは、だしをしっかり取り、野菜本来の味がわかるよう薄味を大切にしていること等、試食しながら話をしました。



### ★赤ちゃんの給食会で紹介されたメニュー★ ～ポテトボール～

〈材料:一人分〉

・ツナ缶 10g ・じゃが芋 1/4 個 ・粉チーズ少々

〈作り方〉

- ① じゃが芋は皮をむき、いちよう切りにし、ゆでてつぶします。
- ② ①の中にツナ缶と粉チーズを混ぜ合わせて一口大のボールを作ります。
- ③ オーブントースターで軽く焼きます。(フライパンでもOKです)

## お話し会

6月27日(木) 10時45分～

場所：光徳公園



大型絵本の読み聞かせや手あそびがあります。保育園で人気の絵本も手に取って楽しめます。

## サイエンスショー

5月27日(月) 10時～10時45分

場所：光徳小学校体育館



参加費：無料

子ども向けの楽しく笑い溢れるサイエンスショーです。  
すごい!ドキドキ!わくわく!  
をみんなで楽しみましょう!

## 交通安全教室

6月17日(月) 午前10時～11時

光徳公園 雨天時:たちばな保育園

入場無料 申し込み不要

乳幼児の皆さん、地域の皆さん、どなたでも参加できます。楽しく交通ルールやマナーを学び事故防止につとめましょう。  
是非、ご来場ください!!



## ブックフェア

7月5日(金) 16時～18時

場所：下京ひかり保育園

保育園に絵本屋さんに来ます!今回は職員おススメの絵本が並びますよ。実際に手に取って絵本を選んでいただけます。保育園では読み聞かせの時間を大切にしています。お家でも親子で絵本の時間を楽しめますように♪