



ひかり広場つうしん



社会福祉法人 下京ひかり保育園 子育て支援ステーションニュース 令和元年6月27日発行 NO.3
〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 TEL.(075)351-6287 <http://www.simogyou.com/>

こんにちは！ 6月に入り夏の暑さが感じられるようになりました。保育園では7月2日にプールびらきをする予定です。7・8月は地域の皆様にもプールを開放してたっぷり水あそびを楽しんでいただきたいと思います。

この暑さで、子ども達、特に初めてこの夏を越す0歳児は、体温調節がうまくいかず気温とともに体温も上昇していきます。エアコンで室内温度を調整したり、水分補給をこまめにし、そしてしっかりお昼寝をして、体力をつけ、この夏を元気に乗り越えたいですね。

プール・水遊び

午前10時半～11時半

**7・8月はお話し会はありませんが、
保育園で「プール・水遊び」がありますので
是非遊びに来てください！！**

**7月20日(土)
26日(金)
8月 9日(金)**



保育園のプールに入って、水あそびが楽しめます。申し込み不要です。直接下京ひかり保育園にお越し下さい。雨天中止です。

- 持ち物
- ・水着(水あそび用の紙おむつOK)
 - ・水分補給になるもの
 - ・帽子
 - ・着替えなど

ブックフェアがあります！

7月5日(金) 16時～18時

～職員おススメの絵本～

保育園が絵本屋さんになります。今回は職員おススメの絵本が並びます。「どんな絵本を選んだらいいのかわからない」等の疑問にもおこたえてします。実際に手に取って絵本を選んでくださいね。

・・・ 昨年のブックフェアの様子・・・



★6月のおやつを紹介★

＜たたきごぼう＞ (つくりやすい分量)

(材料)

- ・ごぼう 中1本
 - ・だし汁
 - ・薄口しょうゆ
 - ・酢
 - ・さとう
- 各小さじ2 ㊤



(作り方)

- ① ごぼうは皮をとりきれいにする
- ② ごぼうを4～5cmの細い棒状に切り、2～3回水を変えあくを抜く。
- ③ ごぼうをゆでる
- ④ ごぼうが熱いうちに㊤の調味料を混ぜ合わせた中に入れ付け込んで出来上がり

光徳ふれあいまつり

**7月28日(日) 光徳小学校
午後5時～7時半**



たくさんの模擬店が並び、
風車作りや、盆踊りなど
ご家族皆さんで楽しめます。