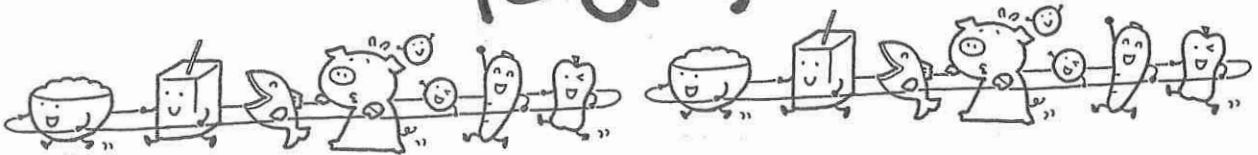


2020 12.7




12月 しよくいく だより



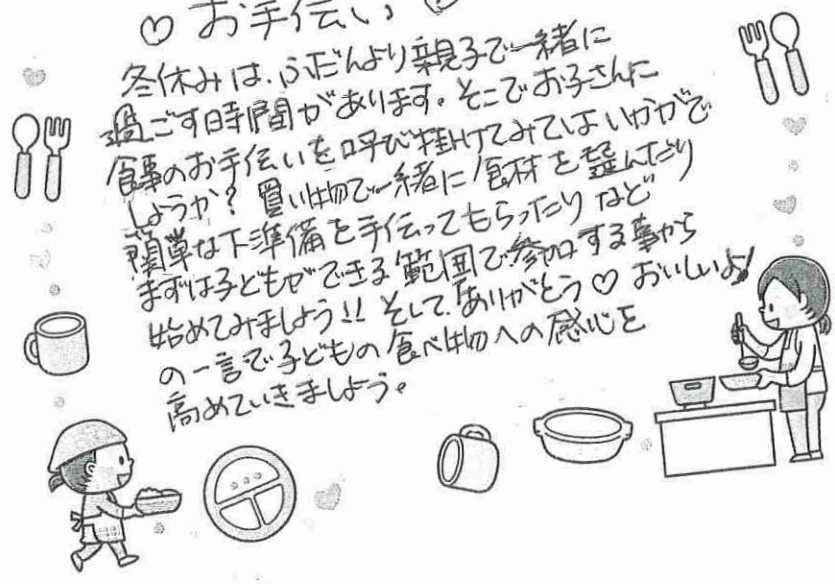
今年も残すところ1ヶ月を切りました。今年はず定していた行事がコロナ感染拡大防止のため延期や中止となりましたがどんな場合においても子ども達の健康安全を重視しかつ子とも達にとってベストな良い形を色々な観点から熟考検討をくり返しひとつひとつ取り組まれてきました。やり組さんのお泊まりキャンプも一度は中止となりましたが子とも達が楽しみにして取り組んでいた事を思いつと職員一同何とかかなえてやりたいと日帰りで楽しめる内容に変更し実施する事になりました。ドラム缶で火をおこし焼きマシマロに取り組む姿やはじけるポップコーンに大喜びの子とも達!! 手づくりカレーでどうけそうながくし味カレー!! あっという間に平らげたプロユリークデザートもうれしかったです。ハフニングもありましたか? 大変な事も皆で協力し合い思いをひとつにして取り組む事でやり組さんの子とも達の素敵な思い出となりました。キャンプファイヤーの炎を囲む子とも達の笑顔や歌声参加するまはからたお友達を思いやるやさしい心にあふれたい思いで、思いがけいはいになりました。

冬至
 今年は12月21日に冬至をむかえます。日本では昔から冬至にかぼちゃを食べやす場に入ると健康によいといういゆれがあり、かぼちゃにはカロチンとビタミンAが含まれているので、ビタミン不足はこの時期にはぜひ取りな食材です。



お見さんのうどんつくり
 もくもく〜いよいよ大満足♪
 パティナイや包丁でお野菜をカットしたり
 ちぎったり もちもちの手づり感満載のおうどん
 お野菜といはに煮込みととも美味しく頂きました♡

♡お手伝い♡
 冬休みは、いよいよ親子と一緒に過ごす時間があります。そこでお子さんに食事のお手伝いを呼びかけたいはいいかでしょうか? 買い物と一緒に食材を盛り付け、野菜の下準備を手伝ってもらったり、まずは子どもができる範囲で参加する事から始めたいしょう!! そして、あかぼうの美味しいの一言で子どもの食への感心と高めたいしょう。



♡キャンプでまはからたお友達♡
 ロータリーでドラム缶で火をおこしおたの上でさつまいもにぬいた新聞紙とオイルを巻いてじっくり何層もひっくり返して焼きモチモチイモマツ子チの子〜!! 大変な事は何という事でしょう〜♡中をみるとオレンジ色のかぼちゃのよう甘いさつまいも!! 子ども達は大喜びでたくさん食べていました!!

前川