

1月の献立

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
4・18日(月)	鶏肉のチャーシュー風照り焼き 鶏肉・酒・濃口醤油・マヨネーズ・砂糖 小松菜の煮浸し 小松菜・白菜・油揚げ・人参 豚肉・砂糖・薄口醤油・酒・みりん 味噌汁 じゃが芋・玉葱・葱・味噌 ご飯 米	焼きそば 中華麺 キャベツ 人参 ピーマン 豚肉 焼きそばソース 塩コショウ 果物 牛乳	11・25日(月)	豚肉のスタミナソテー 豚肉・しめじ・ピーマン・赤ピーマン・酒 生姜・にんにく・濃口醤油・マヨネーズ 温野菜サラダ(ベーコン) ブロッコリー・人参・かぶ・さつま芋 ベーコン・こめ油・ごま油・ゴマ 濃口醤油・酢・砂糖 味噌汁 玉葱・キャベツ・味噌 ご飯 米	ホットケーキ ホットケーキミックス粉 卵 牛乳 果物 牛乳
5・19日(火)	きじ焼き カレイ・濃口醤油・酒・ごま・葱 高野豆腐のそぼろあんかけ 高野豆腐・鶏ミンチ・玉葱・ピーマン 人参・こめ油・酒・砂糖・薄口醤油 みりん・片栗粉 味噌汁 南瓜・わかめ・味噌 ご飯 米	果物 みかん 焼き芋 さつま芋 牛乳	12・26日(火)	鮭のチーズ焼き 鮭・玉葱・しめじ・人参・マヨネーズ・チーズ 厚揚げと春雨の煮物 鶏ミンチ・厚揚げ・春雨・大根・人参 筍・葱・こめ油・味噌・砂糖・薄口醤油 味噌汁 白菜・わかめ・葱・味噌 ご飯 米	果物 りんご 市販菓子 クラッカー 牛乳
6・20日(水)	麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・葱・濃口醤油・味噌 砂糖・酒・生姜・片栗粉 ポテトサラダ じゃが芋・人参・きゅうり・粒コーン ロースハム・マヨネーズ 味噌汁 小芋・油揚げ・葱・味噌 ご飯 米	マカロニのあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩 牛乳	13(弁当日)・27日(水)	豚肉のマーマレード焼き 豚肉・マーマレードジャム・濃口醤油 金平ごぼう ピーマン・れんこん・人参・ごぼう ベーコン・こめ油・砂糖・薄口醤油 酒・みりん 味噌汁 南瓜・油揚げ・葱・味噌 ご飯 米	りんごとチーズのケーキ りんご チーズ 小麦粉 砂糖 卵 マーガリン 牛乳
7・21日(木)	ぶり大根 ぶり・大根・生姜・濃口醤油・酒・砂糖 卵の花(さつま芋) おから・油揚げ・人参・葱・鶏ミンチ さつま芋・薄口醤油・酒・砂糖・みりん 味噌汁 麩・しめじ・味噌 ご飯 米	市販パン 干し芋 さつま芋 牛乳 七草がゆ (7日のみ)	14(誕生日会)・28日(木)	煮魚(焼き豆腐) カレイ・焼き豆腐・濃口醤油・酒・砂糖 和風チャブチエ 春雨・豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ 生姜・濃口醤油・砂糖・ごま 味噌汁 白菜・えのき・味噌 夕焼けご飯 米・人参・ツナ缶・みりん・薄口醤油・酒	フルーツヨーグルト ヨーグルト ジャム 市販菓子 クラッカー 牛乳
8・22日(金)	豆腐と鶏肉の味噌炒め 鶏肉・豆腐・玉葱・人参・ピーマン こめ油・味噌・みりん 紅白なます 大根・人参・れんこん・油揚げ 砂糖・塩・酢 赤だし なめこ・豆腐・葱・赤味噌 ご飯 米	蒸しパン ホットケーキミックス粉 牛乳 黒糖 果物 牛乳	1・15・29日(金)	肉じゃが じゃが芋・牛肉・玉葱・人参・糸こんにゃく 砂糖・酒・薄口醤油・みりん マカロニサラダ マカロニ・ロースハム・キャベツ・きゅうり 人参・マヨネーズ 豚汁 豚肉・大根・人参・小芋・油揚げ・葱・味噌 ご飯 米	スコーン 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー 果物 牛乳
9・23日(土)	他人うどん 乾麺・牛肉・玉葱・人参・葱・卵 薄口醤油・酒・みりん・砂糖	市販菓子 クラッカー カリカリ 煮干し	16・30日(土)	たぬきうどん 乾麺・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・しめじ・葱 薄口醤油・砂糖・酒・みりん・片栗粉	市販菓子 クラッカー チーズ プロセスチーズ

お誕生日会メニュー

1月14日(木)

松風焼き 炒り鶏 味噌汁 鯛めし 苺(デザート) さくら~ゆり おやつ フルーツヨーグルト 市販菓子 牛乳	鶏ミンチ・玉葱・卵・パン粉・味噌・みりん・砂糖・ゴマ・こめ油 鶏肉・れんこん・ごぼう・人参・干し椎茸・小芋・砂糖・薄口醤油・酒・みりん 大根・油揚げ・味噌 鯛・薄口醤油・酒・みりん・米 苺 ヨーグルト・ジャム クラッカー 牛乳
---	--

1月4日(月)は保育はじめてですが、お弁当持参をお願いします。
1月7日(木)のおやつは、お正月に沢山食べたお腹をいたわるために七草がゆをたべます。
1月のお弁当日は、1月13日(水)です。

*献立は、都合により変更する場合があります。