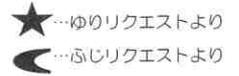


# 4月の献立



| 日                         | 給食  | おやつ  | 日  | 給食   | おやつ   |
|---------------------------|---|--|--|--|---|
| 7<br>・<br>21<br>日<br>(月)  | 鶏肉のチャーシュー風照り焼き<br>鶏肉・酒・濃口醤油・マヨネーズ・砂糖<br>ひじきの炒め煮<br>ひじき・人参・油揚げ・三度豆<br>砂糖・薄口醤油・酒・みりん<br>味噌汁<br>豆腐・油揚げ・葱・味噌<br>ご飯<br>米               | ヨーグルトケーキ<br>ホットケーキミックス粉<br>ヨーグルト<br>卵<br>こめ油<br>牛乳<br>砂糖<br>ジャム<br>牛乳      | 14<br>・<br>28<br>日<br>(月)                    | 手羽先の山賊焼き★<br>手羽先・濃口醤油・酒・にんにく<br>生姜・ごま油<br>白菜の煮浸し<br>白菜・人参・油揚げ・砂糖<br>薄口醤油・酒・みりん<br>味噌汁<br>豆腐・わかめ・葱・味噌<br>ご飯<br>米                        | 豆腐入りホットケーキ<br>ホットケーキミックス粉<br>卵<br>砂糖<br>豆腐<br>牛乳<br>牛乳            |
| 8<br>・<br>22<br>日<br>(火)  | きじ焼き<br>カレイ・ネギ・濃口醤油・みりん<br>酒・ごま<br>小松菜の煮浸し<br>小松菜・白菜・油揚げ・人参<br>砂糖・薄口醤油・酒・みりん<br>味噌汁<br>南瓜・玉葱・味噌<br>ご飯<br>米                        | 果物<br>いちご<br>干し芋<br>さつまいも<br>牛乳  | 1<br>・<br>15<br>・<br>29<br>日<br>(火)          | 塩焼き<br>鯖・塩・酒<br>春雨と卵の炒め物<br>春雨・鶏ミンチ・きくらげ・卵<br>スナップエンドウ・人参<br>こめ油・鶏ガラ・塩・コショウ<br>味噌汁<br>キャベツ・えのき・葱・味噌<br>ご飯<br>米                         | 果物<br>オレンジ<br>焼き芋<br>さつまいも<br>牛乳                                  |
| 9<br>・<br>23<br>日<br>(水)  | 豚肉のマーマレード焼き<br>豚肉・マーマレードジャム・濃口醤油<br>春雨サラダ★<br>春雨・きゅうり・人参・ベーコン・卵<br>干し椎茸・コンソメ・酢・砂糖<br>赤だし<br>なめこ・豆腐・葱・赤味噌<br>ご飯<br>米               | みたらし蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>牛乳<br>こめ油<br>砂糖<br>薄口醤油<br>砂糖<br>片栗粉<br>牛乳 | 2<br>・<br>16<br>(弁当日)<br>・<br>30<br>日<br>(水) | タンドリーチキン<br>鶏胸肉・ヨーグルト・カレー粉<br>濃口醤油・ケチャップ<br>春キャベツの土佐酢和え<br>白菜・キャベツ・人参・酢・薄口醤油<br>かつお節<br>味噌汁<br>南瓜・わかめ・味噌<br>ご飯<br>米                    | ゆかりクッキー<br>小麦粉<br>砂糖<br>こめ油<br>ベーキングパウダー<br>ゆかり<br>牛乳             |
| 10<br>・<br>24<br>日<br>(木) | 鮭のチーズ焼き<br>鮭・玉葱・しめじ・人参<br>マヨネーズ・チーズ<br>一休和え<br>ほうれん草・キャベツ・人参<br>納豆・濃口醤油・ごま<br>味噌汁<br>玉葱・わかめ・味噌<br>夕焼けご飯<br>米・人参・ツナ缶・みりん<br>薄口醤油・酒 | ヨーグルト<br>ヨーグルト(加糖)<br>市販パン<br>牛乳   | 3<br>・<br>17<br>日<br>(木)<br>(誕生日会)           | 鮭の西京焼き<br>鮭・白みそ・みりん・砂糖・酒<br>炒り豆腐<br>豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参<br>干し椎茸・ネギ・味噌・砂糖<br>みりん・薄口醤油・ごま油<br>味噌汁<br>じゃが芋・玉葱・葱・味噌<br>ご飯<br>米                   | ヨーグルト<br>ヨーグルト(加糖)<br>市販菓子<br>クラッカー<br>牛乳                         |
| 11<br>・<br>25<br>日<br>(金) | 肉じゃが<br>じゃが芋・牛肉・玉葱・人参<br>糸こんにゃく・三度豆・薄口醤油<br>砂糖・酒<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>きゅうり・人参・わかめ・じゃこ<br>酢・砂糖・濃口醤油<br>味噌汁<br>豆腐・油揚げ・葱・味噌<br>ご飯<br>米 | スコーン<br>小麦粉<br>マーガリンかバター<br>砂糖<br>牛乳<br>ベーキングパウダー<br>牛乳                    | 4<br>・<br>18<br>日<br>(金)                     | ポークビーンズ<br>豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋<br>ケチャップ・砂糖・ソース<br>コンソメ・米油<br>ほうれん草ののり和え<br>ほうれん草・えのき・人参<br>焼きのり・砂糖・濃口醤油<br>味噌汁<br>豆腐・しめじ・ねぎ・味噌<br>ご飯<br>米 | 焼きそば<br>中華麺<br>キャベツ<br>人参<br>ピーマン<br>豚肉<br>焼きそばソース<br>塩コショウ<br>牛乳 |
| 12<br>・<br>26<br>日<br>(土) | きつねうどん<br>ゆで麺・椎茸・人参・油揚げ・鶏肉<br>ネギ・薄口醤油・酒・みりん・砂糖  | 市販菓子<br>クラッカー<br>チーズ<br>プロセスチーズ  | 5<br>・<br>19<br>日<br>(土)                     | 五目うどん<br>ゆで麺・豚肉・玉葱・人参<br>椎茸・油揚げ・ネギ・薄口醤油<br>砂糖・酒・みりん  | 市販菓子<br>クラッカー<br>カリカリ<br>煮干し                                      |

お誕生日会メニュー

4月17日(木)

|                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| 鶏の唐揚げ          | 鶏肉・濃口醤油・酒・生姜・片栗粉・小麦粉・米油       |
| マカロニサラダ★       | マカロニ・ロースハム・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ |
| 豚汁             | 豚肉・大根・人参・油揚げ・葱・味噌             |
| 豆ごはん           | 米・えんどう豆・酒・塩                   |
| 苺(デザート) さくら～ゆり | いちご                           |
| おやつ            |                               |
| ヨーグルト          | ヨーグルト                         |
| 市販菓子           | クラッカー                         |
| 牛乳             | 牛乳                            |

4月16日(水)は、もみじ・ふじ・ゆり組はお弁当日です。  
お弁当日は、幼児(もみじ・ふじ・ゆり組)のみになります。  
今月は、旬の野菜の春キャベツやスナップエンドウを献立に取り入れています。

\*献立は、都合により変更する場合があります。